

ÅPNINGSTIDER									HEIS	PREPARERING	BILLETTSAAL	KAFE	SKIPATRULJE	SKIUTLEIGE	TEKNISK	PARKERING	ANLEGG	
Bruk Alt-Enter for å skifte linje inne i en celle									Fjellheis Energhøis Miniheis/tautrek Furuhogane (kun dagtid)			Varmestova i normal skrift Furuhogane i kursiv						
Dag	Uke	Dato	Dag	Mnd	År	Åpning	Lukking	Kommentar	Vaktliste	Vaktliste	Vaktliste	Vaktliste	Vaktliste	Vaktliste	Vaktliste	Vaktliste	Vaktliste	
Laurdag	45	13.11.2021	13	11	2021	11:00	15:00											
Søndag	45	14.11.2021	14	11	2021	11:00	15:00											
Laurdag	46	20.11.2021	20	11	2021	11:00	15:00											
Søndag	46	21.11.2021	21	11	2021	11:00	15:00											
Laurdag	47	27.11.2021	27	11	2021	10:30	16:30		Kenneth Karlsen Arve Hjelmeland Eivin Bjørhovde <i>Jan Kristian Løking</i>	Team 3	Solveig Høydal Monicha Heggelund		Gruppe 1		Mats Engeland			
Søndag	47	28.11.2021	28	11	2021	10:30	16:30		Kenneth Karlsen Eivin Bjørhovde Finn Haugland <i>Aud E. Haraldsen</i>	Team 3	Solveig Høydal Monicha Heggelund		Gruppe 1		Mats Engeland			
Tysdag	48	30.11.2021	30	11	2021	20:30	20:30	Alpintrening										
Onsdag	48	1.12.2021	1	12	2021	10:30	16:30											
Torsdag	48	2.12.2021	2	12	2021	10:30	16:30											
Torsdag	48	2.12.2021	2	12	2021	17:30	20:30	Alpintrening	Ottar Sæthre Helge Haugland Roger Strømsvåg		Solveig Høydal							
Fredag	48	3.12.2021	3	12	2021	10:30	16:30											
Fredag	48	3.12.2021	3	12	2021	17:30	20:30		Leiv Sønderland Hilde Bjørneseth Janne K. Karlsen		Solveig Høydal			June Smørdal				
Laurdag	48	4.12.2021	4	12	2021	10:30	16:30		Jon Balsnes Arild Teigen Helge Haugland <i>Amt-Ivar Naustdal</i>	Team 1	Solveig Høydal Anne Marie Høydal	Andrea L. Botn <i>Ane Orheim</i> <i>Tilla Karlsen</i>	Gruppe 2	June Smørdal Lisa Frogner	Jan Ove Botn			
Søndag	48	5.12.2021	5	12	2021	10:30	16:30		Leiv Sønderland Arild Teigen Leif-Rune Vonheim <i>Arild Hjelmeland</i>	Team 1	Solveig Høydal Anne Marie Høydal	Andrea L. Botn <i>Ane Orheim</i> <i>Tilla Karlsen</i>	Gruppe 2	June Smørdal Lisa Frogner	Jan Ove Botn			
Tysdag	49	7.12.2021	7	12	2021	17:30	20:30											
Onsdag	49	8.12.2021	8	12	2021	10:30	16:30											
Torsdag	49	9.12.2021	9	12	2021	10:30	16:30											
Torsdag	49	9.12.2021	9	12	2021	17:30	20:30	Alpintrening	Ottar Sæthre Thomasz Bialach Arve Hjelmeland		Solveig Høydal							
Fredag	49	10.12.2021	10	12	2021	10:30	16:30											
Fredag	49	10.12.2021	10	12	2021	17:30	20:30		Kenneth Karlsen Arve Hjelmeland Lars Karlsen		Solveig Høydal			Celine Haugland				
Laurdag	49	11.12.2021	11	12	2021	10:30	16:30		Kenneth Karlsen Hilde Bjørneseth Lars Karlsen <i>Oskar Haraldsen</i>	Team 2	Solveig Høydal Monicha Heggelund	Andrea Naustdal <i>Sandra Almskär</i> <i>Lisa Frogner</i>	Gruppe 3	Celine Haugland Anette Nedreberg	Robin Haugland			
Søndag	49	12.12.2021	12	12	2021	10:30	16:30		Kenneth Karlsen Jan Kristian Løking Leif-Rune Vonheim <i>Amt-Ivar Naustdal</i>	Team 2	Solveig Høydal Monicha Heggelund	Andrea Naustdal <i>Sandra Almskär</i> <i>Lisa Frogner</i>	Gruppe 3	Celine Haugland Anette Nedreberg	Robin Haugland			
Tysdag	50	14.12.2021	14	12	2021	17:30	20:30											
Onsdag	50	15.12.2021	15	12	2021	10:30	16:30											
Torsdag	50	16.12.2021	16	12	2021	10:30	16:30											
Torsdag	50	16.12.2021	16	12	2021	17:30	20:30	Alpintrening	Ottar Sæthre Arild Ashamar Arve Starheim		Solveig Høydal							
Fredag	50	17.12.2021	17	12	2021	10:30	16:30											
Fredag	50	17.12.2021	17	12	2021	17:30	20:30		Rune Mannset Vegard Meland Eivin Bjørhovde		Solveig Høydal			June Smørdal				
Laurdag	50	18.12.2021	18	12	2021	10:30	16:30		Rune Mannset Asbjørn Mannset Halvard Haugland <i>Arild Hjelmeland</i>	Team 3	Solveig Høydal Solveig Kristine Aas	Ane Orheim <i>Tilla Karlsen</i> <i>Celine Haugland</i>	Gruppe 1	June Smørdal Andrea L. Botn	Mats Engeland			
Søndag	50	19.12.2021	19	12	2021	10:30	16:30	Telenorrenn 1	Rune Mannset Geir Lasse Espe Arild Vonheim <i>Håvard K. Karlsen</i>	Team 3	Solveig Høydal Solveig Kristine Aas	Ane Orheim <i>Tilla Karlsen</i> <i>Celine Haugland</i>	Gruppe 1	June Smørdal Andrea L. Botn	Mats Engeland			

Tysdag	51	21.12.2021	21	12	2021	17:30	20:30		Jon Balsnes Asbjørn Mannset Roger Strømsvåg								
Onsdag	51	22.12.2021	22	12	2021	11:00	15:00		Leiv Sønderland Evin Bjørhovde Roger Strømsvåg		Solveig Høydal	Sandra Almskår Lisa Frogner		Anette Nedreberg Andrea Naustdal			
Torsdag	51	23.12.2021	23	12	2021	11:00	15:00		Leiv Sønderland Evin Bjørhovde Roger Strømsvåg		Solveig Høydal	Ane Orheim Tilla Karlsen Celine Haugland		June Smørdal Andrea L. Botn			
Torsdag	51	23.12.2021	23	12	2021	17:30	20:30		Alpintrening								
Fredag	51	24.12.2021	24	12	2021	11:00	15:00		Julafta (stengt)								
Laurdag	51	25.12.2021	25	12	2021	11:00	15:00		1. juledag (stengt)								
Søndag	51	26.12.2021	26	12	2021	11:00	15:00		2. juledag								
Søndag	51	26.12.2021	26	12	2021	11:00	15:00		Kenneth Karlsen Evin Bjørhovde Arve Hjelmeland Arild Ashamar	Team 1	Solveig Høydal Monicha Heggelund	Sandra Almskår Lisa Frogner Andrea L. Botn	Tore K. Karlsen	Anette Nedreberg Andrea Naustdal	Jan Ove Botn		
Måndag	52	27.12.2021	27	12	2021	11:00	15:00		3. juledag								
Måndag	52	27.12.2021	27	12	2021	11:00	15:00		Jon Balsnes Thomasz Bialach Arild Teigen Aud E. Haraldsen	Team 2	Solveig Høydal Anne Marie Høydal	Celine Haugland Anette Nedreberg Andrea Naustdal	Tore K. Karlsen	Ane Orheim Tilla Karlsen	Emil Forsberg		
Tysdag	52	28.12.2021	28	12	2021	11:00	15:00		4. juledag								
Tysdag	52	28.12.2021	28	12	2021	11:00	15:00		Rune Mannset Oskar Haraldsen Roger Strømsvåg Vegard Meland	Team 3	Solveig Høydal Anne Marie Høydal	Sandra Almskår Andrea L. Botn Ane Orheim	Tore K. Karlsen	June Smørdal Lisa Frogner	Mats Engeland		
Onsdag	52	29.12.2021	29	12	2021	11:00	15:00		5. juledag								
Onsdag	52	29.12.2021	29	12	2021	11:00	15:00		Jarle Tor Asebø Lars Karlsen Halvard Haugland Helge Haugland	Team 1	Solveig Høydal Solveig Kristine Aas	Anette Nedreberg Andrea Naustdal Sandra Almskår	Tore K. Karlsen	Tilla Karlsen Celine Haugland	Jan Ove Botn		
Torsdag	52	30.12.2021	30	12	2021	11:00	15:00		6. juledag								
Torsdag	52	30.12.2021	30	12	2021	11:00	15:00		Ottar Sæthre Arild Teigen Thomasz Bialach Øystein Lødøen	Team 2	Solveig Høydal	Andrea L. Botn Ane Orheim Tilla Karlsen	Tore K. Karlsen	June Smørdal Lisa Frogner	Emil Forsberg		
Fredag	52	31.12.2021	31	12	2021	11:00	15:00		Nyttårsafta								
Fredag	52	31.12.2021	31	12	2021	11:00	15:00		Leiv Sønderland Arild Vonheim Lars Karlsen Arild Ashamar	Team 3	Solveig Høydal	Andrea Naustdal Sandra Almskår Lisa Frogner	Tore K. Karlsen	Celine Haugland Anette Nedreberg	Mats Engeland		
Laurdag	52	1.1.2022	1	1	2022	11:00	15:00		Roar Kjørstad Vegard Meland Jan Kristian Løking Joar Sæten	Team 2	Solveig Høydal	Ane Orheim Tilla Karlsen Celine Haugland	Gruppe 2	June Smørdal Andrea L. Botn	Robin Haugland		
Søndag	52	2.1.2022	2	1	2022	11:00	15:00		Roar Kjørstad Hilde Bjørneseth Asbjørn Mannset Arnt-Ivar Naustdal	Team 3	Solveig Høydal Anne Marie Høydal	Sandra Almskår Lisa Frogner Andrea L. Botn	Gruppe 2	Anette Nedreberg Andrea Naustdal	Mats Engeland		
Tysdag	1	4.1.2022	4	1	2022	17:30	20:30										
Onsdag	1	5.1.2022	5	1	2022	11:00	16:00										
Torsdag	1	6.1.2022	6	1	2022	10:30	16:30										
Torsdag	1	6.1.2022	6	1	2022	17:30	20:30		Alpintrening								
Torsdag	1	6.1.2022	6	1	2022	17:30	20:30		Ottar Sæthre Asbjørn Mannset Arild Vonheim		Solveig Høydal						
Fredag	1	7.1.2022	7	1	2022	10:30	16:30										
Fredag	1	7.1.2022	7	1	2022	17:30	20:30		Jon Balsnes Thomasz Bialach Kåre Magnar Naustdal		Solveig Høydal			Ane Orheim			
Laurdag	1	8.1.2022	8	1	2022	10:30	16:30		Leiv Sønderland Joar Sæten Oddvar Hellesø Arnt-Ivar Naustdal	Team 1	Solveig Høydal Per Gunnar Kvalheim	Tilla Karlsen Celine Haugland Anette Nedreberg	Gruppe 3	June Smørdal Ane Orheim	Jan Ove Botn		
Søndag	1	9.1.2022	9	1	2022	10:30	16:30		Roar Kjørstad Helge Haugland Asbjørn Mannset Oskar Haraldsen	Team 1	Solveig Høydal Per Gunnar Kvalheim	Tilla Karlsen Celine Haugland Anette Nedreberg	Gruppe 3	June Smørdal Ane Orheim	Jan Ove Botn		
Tysdag	2	11.1.2022	11	1	2022	17:30	20:30										
Onsdag	2	12.1.2022	12	1	2022	11:00	16:00		Skiskule 1/5		Solveig Høydal		Tore K. Karlsen				
Torsdag	2	13.1.2022	13	1	2022	10:30	16:30										
Torsdag	2	13.1.2022	13	1	2022	17:30	20:30		Alpintrening								
Torsdag	2	13.1.2022	13	1	2022	17:30	20:30		Rune Mannset Øystein Lødøen Finn Haugland		Solveig Høydal						
Fredag	2	14.1.2022	14	1	2022	10:30	16:30										
Fredag	2	14.1.2022	14	1	2022	17:30	20:30		Rune Mannset Arve Hjelmeland Kåre Magnar Naustdal		Solveig Høydal			Andrea Naustdal			

Laurdag	2	15.1.2022	15	1	2022	10:30	16:30		Rune Mannset Arve Hjelmeland Arild Teigen <i>Joar Sæten</i>	Team 2	Solveig Høydal Monicha Heggelund	Lisa Frogner <i>Andrea L. Botn</i> <i>Ane Orheim</i>	Gruppe 1	Andrea Naustdal June Smørdal	Robin Haugland	
Søndag	2	16.1.2022	16	1	2022	10:30	16:30		Rune Mannset Jonny Hanebrekke Kai Arild Myrøld <i>Inge A. Engebretsen</i>	Team 2	Solveig Høydal Monicha Heggelund	Lisa Frogner <i>Andrea L. Botn</i> <i>Ane Orheim</i>	Gruppe 1	Andrea Naustdal June Smørdal	Robin Haugland	
Tysdag	3	18.1.2022	18	1	2022	17:30	20:30									
Onsdag	3	19.1.2022	19	1	2022	11:00	16:00	Skiskule 2/5			Solveig Høydal		Tore K. Karlsen			
Torsdag	3	20.1.2022	20	1	2022	10:30	16:30									
Torsdag	3	20.1.2022	20	1	2022	17:30	20:30	Alpintrening	Kenneth Karlsen Inge A. Engebretsen Asbjørn Mannset		Solveig Høydal					
Fredag	3	21.1.2022	21	1	2022	10:30	16:30							Tilla Karlsen		
Fredag	3	21.1.2022	21	1	2022	17:30	20:30		Kenneth Karlsen Inge A. Engebretsen Kai Arild Myrøld		Solveig Høydal			Tilla Karlsen		
Laurdag	3	22.1.2022	22	1	2022	10:30	16:30		Kenneth Karlsen Leif-Rune Vonheim Oddvar Hellesø <i>Arild Teigen</i>	Team 1	Solveig Høydal Solveig Kristine Aas	Anette Nedreberg <i>Andrea Naustdal</i> <i>Sandra Almskär</i>	Gruppe 2	Tilla Karlsen Celine Haugland	Jan Ove Botn	
Søndag	3	23.1.2022	23	1	2022	10:30	16:30		Kenneth Karlsen Geir Lasse Espe Arild Teigen <i>Inge A. Engebretsen</i>	Team 1	Solveig Høydal Solveig Kristine Aas	Anette Nedreberg <i>Andrea Naustdal</i> <i>Sandra Almskär</i>	Gruppe 2	Tilla Karlsen Celine Haugland	Jan Ove Botn	
Tysdag	4	25.1.2022	25	1	2022	17:30	20:30									
Onsdag	4	26.1.2022	26	1	2022	11:00	16:00	Skiskule 3/5					Tore K. Karlsen			
Torsdag	4	27.1.2022	27	1	2022	10:30	16:30									
Torsdag	4	27.1.2022	27	1	2022	17:30	20:30	Alpintrening	Ottar Sæthre Inge A. Engebretsen Janne K. Karlsen		Solveig Høydal					
Fredag	4	28.1.2022	28	1	2022	10:30	16:30									
Fredag	4	28.1.2022	28	1	2022	17:30	20:30		Rune Mannset Inge A. Engebretsen Arild Teigen		Solveig Høydal			Lisa Frogner		
Laurdag	4	29.1.2022	29	1	2022	10:30	16:30		Rune Mannset Helge Haugland Arve Hjelmeland <i>Håvard K. Karlsen</i>	Team 3	Solveig Høydal Per Gunnar Kvalheim	Andrea L. Botn <i>Ane Orheim</i> <i>Tilla Karlsen</i>	Gruppe 3	June Smørdal Lisa Frogner	Mats Engeland	
Søndag	4	30.1.2022	30	1	2022	10:30	16:30		Rune Mannset Inge A. Engebretsen Roger Strømsvåg <i>Berit Engebretsen</i>	Team 3	Solveig Høydal Per Gunnar Kvalheim	Andrea L. Botn <i>Ane Orheim</i> <i>Tilla Karlsen</i>	Gruppe 3	June Smørdal Lisa Frogner	Mats Engeland	
Tysdag	5	1.2.2022	1	2	2022	17:30	20:30									
Onsdag	5	2.2.2022	2	2	2022	11:00	16:00	Skiskule 4/5			Solveig Høydal		Tore K. Karlsen			
Torsdag	5	3.2.2022	3	2	2022	10:30	16:30									
Torsdag	5	3.2.2022	3	2	2022	17:30	20:30	Alpintrening	Ottar Sæthre Øystein Lødøen Jonny Hanebrekke		Solveig Høydal					
Fredag	5	4.2.2022	4	2	2022	10:30	16:30									
Fredag	5	4.2.2022	4	2	2022	17:30	20:30		Leiv Sønderland Hilde Bjørneseth <i>Joar Sæten</i>		Solveig Høydal			Celine Haugland		
Laurdag	5	5.2.2022	5	2	2022	10:30	16:30		Leiv Sønderland Halvard Haugland <i>Joar Sæten</i> <i>Arild Ashamar</i>	Team 2	Solveig Høydal Monicha Heggelund	Andrea Naustdal <i>Sandra Almskär</i> <i>Lisa Frogner</i>	Gruppe 1	Celine Haugland Anette Nedreberg	Robin Haugland	Thormod Berge
Søndag	5	6.2.2022	6	2	2022	10:30	16:30		Leiv Sønderland Eivin Bjørhovde Jim Andre Balsnes <i>Berit Engebretsen</i>	Team 2	Solveig Høydal Monicha Heggelund	Andrea Naustdal <i>Sandra Almskär</i> <i>Lisa Frogner</i>	Gruppe 1	Celine Haugland Anette Nedreberg	Robin Haugland	Knut-Atle Krossøy
Tysdag	6	8.2.2022	8	2	2022	17:30	20:30									
Onsdag	6	9.2.2022	9	2	2022	10:30	16:30	Skiskule 5/5			Solveig Høydal		Tore K. Karlsen			
Torsdag	6	10.2.2022	10	2	2022	10:30	16:30									
Torsdag	6	10.2.2022	10	2	2022	17:30	20:30	Alpintrening	Ottar Sæthre Øystein Lødøen Finn Haugland		Solveig Høydal					
Fredag	6	11.2.2022	11	2	2022	10:30	16:30									
Fredag	6	11.2.2022	11	2	2022	17:30	20:30		Arild E. Opsal Arve Hjelmeland Kai Arild Myrøld		Solveig Høydal					

Laurdag	6	12.2.2022	12	2	2022	10:30	16:30		Roar Kjørstad Helge Haugland Arve Hjeltnelund Arild Ashamar	Team 3	Solveig Høydal Per Gunnar Kvalheim	Ane Orheim Tilla Karlsen Celine Haugland	Gruppe 2	June Smørdal Andrea L. Botn	Mats Engeland	
Søndag	6	13.2.2022	13	2	2022	10:30	16:30		Roar Kjørstad Finn Haugland Oddvar Hellesø Arve Hjeltnelund	Team 3	Solveig Høydal Per Gunnar Kvalheim	Ane Orheim Tilla Karlsen Celine Haugland	Gruppe 2	June Smørdal Andrea L. Botn	Mats Engeland	
Tysdag	7	15.2.2022	15	2	2022	17:30	20:30									
Onsdag	7	16.2.2022	16	2	2022	10:30	16:30									
Torsdag	7	17.2.2022	17	2	2022	10:30	16:30									
Torsdag	7	17.2.2022	17	2	2022	17:30	20:30	Alpintrening	Rune Mannset Vegard Meland Leif-Rune Vonheim		Solveig Høydal					
Fredag	7	18.2.2022	18	2	2022	10:30	16:30									
Fredag	7	18.2.2022	18	2	2022	17:30	20:30		Rune Mannset Arild Ashamar Halvard Haugland		Solveig Høydal			Anette Nedreberg		
Laurdag	7	19.2.2022	19	2	2022	10:30	16:30		Kenneth Karlsen Asbjørn Mannset Arild Teigen Jan Kristian Løking	Team 1	Solveig Høydal Solveig Kristine Aas	Sandra Almskär Lisa Frogner Andrea L. Botn	Gruppe 3	Anette Nedreberg Andrea Naustdal	Jan Ove Botn	
Søndag	7	20.2.2022	20	2	2022	10:30	16:30	Telenorrenn 3 Sparebank Vest Alpin Cup	Kenneth Karlsen Lars Karlsen Arild Teigen Jim Andre Balsnes	Team 1	Solveig Høydal Solveig Kristine Aas	Sandra Almskär Lisa Frogner Andrea L. Botn	Gruppe 3	Anette Nedreberg Andrea Naustdal	Jan Ove Botn	
Måndag	8	21.2.2022	21	2	2022	10:30	16:30	Vinterferie	Leiv Sønderland Thomasz Bialach Roger Strømsvåg Oskar Haraldsen		Solveig Høydal	Celine Haugland Anette Nedreberg	Tore K. Karlsen	Ane Orheim Tilla Karlsen		
Tysdag	8	22.2.2022	22	2	2022	10:30	16:30	Vinterferie	Jarle Tor Asebo Trude Dalset Roger Strømsvåg Arild E. Opsal		Solveig Høydal	Sandra Almskär Lisa Frogner	Tore K. Karlsen	Andrea Naustdal June Smørdal		
Tysdag	8	22.2.2022	22	2	2022	17:30	20:30									
Onsdag	8	23.2.2022	23	2	2022	10:30	16:30	Vinterferie	Arild E. Opsal Thomasz Bialach Roger Strømsvåg Markus Hjeltnelund		Solveig Høydal	Tilla Karlsen Celine Haugland	Tore K. Karlsen	Andrea L. Botn Ane Orheim		
Torsdag	8	24.2.2022	24	2	2022	10:30	16:30	Vinterferie	Leiv Sønderland Øystein Lødøen Roger Strømsvåg Helge Haugland		Solveig Høydal	Sandra Almskär Lisa Frogner	Tore K. Karlsen	Anette Nedreberg Andrea Naustdal		
Torsdag	8	24.2.2022	24	2	2022	17:30	20:30	Alpintrening	Ottar Sæthre Oddvar Hellesø Trude Dalset		Per Gunnar Kvalheim					
Fredag	8	25.2.2022	25	2	2022	10:30	16:30	Vinterferie	Leiv Sønderland Aud E. Haraldsen Roger Strømsvåg Ervin Bjørhovde		Solveig Høydal	Ane Orheim Tilla Karlsen	Tore K. Karlsen	June Smørdal Andrea L. Botn		
Fredag	8	25.2.2022	25	2	2022	17:30	20:30		Ottar Sæthre Arild Teigen Jonny Hanebrekke		Solveig Høydal			Celine Haugland		
Laurdag	8	26.2.2022	26	2	2022	10:30	16:30		Rune Mannset Elvin Bjørhovde Kåre Magnar Naustdal Jan Kristian Løking	Team 2	Solveig Høydal Per Gunnar Kvalheim	Andrea Naustdal Sandra Almskär Lisa Frogner	Gruppe 1	Celine Haugland Anette Nedreberg	Ivar Engeland	
Søndag	8	27.2.2022	27	2	2022	10:30	16:30		Rune Mannset Arild Teigen Lars Karlsen Halvard Haugland	Team 2	Solveig Høydal Per Gunnar Kvalheim	Andrea Naustdal Sandra Almskär Lisa Frogner	Gruppe 1	Celine Haugland Anette Nedreberg	Ivar Engeland	
Tysdag	9	1.3.2022	1	3	2022	17:30	20:30									
Onsdag	9	2.3.2022	2	3	2022	10:30	16:30									
Torsdag	9	3.3.2022	3	3	2022	10:30	16:30									
Torsdag	9	3.3.2022	3	3	2022	17:30	20:30	Alpintrening	Ottar Sæthre Trude Dalset Aud E. Haraldsen		Solveig Høydal					
Fredag	9	4.3.2022	4	3	2022	10:30	16:30									
Fredag	9	4.3.2022	4	3	2022	17:30	20:30		Arild E. Opsal Janne K. Karlsen Asbjørn Mannset		Solveig Høydal			June Smørdal		

Laurdag	9	5.3.2022	5	3	2022	10:30	16:30		Roar Kjørstad Thomasz Bialach Roger Strømsvåg Halvard Haugland	Team 3	Monicha Heggelund Per Gunnar Kvalheim	Ane Orheim Tilla Karlsen Celine Haugland	Gruppe 2	June Smørdal Andrea L. Botn	Mats Engeland	
Søndag	9	6.3.2022	6	3	2022	10:30	16:30		Roar Kjørstad Janne K. Karlsen Kai Arild Myrøld Ervin Bjørhovde	Team 3	Monicha Heggelund Per Gunnar Kvalheim	Ane Orheim Tilla Karlsen Celine Haugland	Gruppe 2	June Smørdal Andrea L. Botn	Mats Engeland	
Tysdag	10	8.3.2022	8	3	2022	17:30	20:30									
Onsdag	10	9.3.2022	9	3	2022	10:30	16:30									
Torsdag	10	10.3.2022	10	3	2022	10:30	16:30									
Torsdag	10	10.3.2022	10	3	2022	17:30	20:30	Alpintrening	Ottar Sæthre Hilde Bjørneseth Aud E. Haraldsen		Solveig Høydal					
Fredag	10	11.3.2022	11	3	2022	10:30	16:30									
Fredag	10	11.3.2022	11	3	2022	17:30	20:30		Rune Mannset Arild Hjelmealand Finn Haugland		Solveig Høydal			Anette Nedreberg		
Laurdag	10	12.3.2022	12	3	2022	10:30	16:30		Rune Mannset Thomasz Bialach Lars Karlsen Arild Hjelmealand	Team 1	Solveig Høydal Monicha Heggelund	Sandra Almskär Lisa Frogner Andrea L. Botn	Gruppe 1	Anette Nedreberg Andrea Naustdal	Jan Ove Botn	
Søndag	10	13.3.2022	13	3	2022	10:30	16:30		Rune Mannset Hilde Bjørneseth Leif-Rune Vonheim Arve Hjelmealand	Team 1	Solveig Høydal Per Gunnar Kvalheim		Gruppe 1	Anette Nedreberg Andrea Naustdal	Jan Ove Botn	
Tysdag	11	15.3.2022	15	3	2022	17:30	20:30									
Onsdag	11	16.3.2022	16	3	2022	10:30	16:30									
Torsdag	11	17.3.2022	17	3	2022	10:30	16:30									
Torsdag	11	17.3.2022	17	3	2022	17:30	20:30	Alpintrening	Ottar Sæthre Arild Vonheim Arve Starheim		Per Gunnar Kvalheim					
Fredag	11	18.3.2022	18	3	2022	10:30	16:30									
Fredag	11	18.3.2022	18	3	2022	17:30	20:30		Leiv Sønderland Roger Strømsvåg Janne K. Karlsen		Monicha Heggelund			June Smørdal		
Laurdag	11	19.3.2022	19	3	2022	10:30	16:30		Kenneth Karlsen Helge Haugland Arve Starheim Joar Sæten	Team 2	Monicha Heggelund Per Gunnar Kvalheim	Tilla Karlsen Celine Haugland Anette Nedreberg	Gruppe 2	June Smørdal Ane Orheim	Emil Forsberg	
Søndag	11	20.3.2022	20	3	2022	10:30	16:30		Kenneth Karlsen Arve Starheim Roger Strømsvåg Arild Ashamar	Team 2	Monicha Heggelund Per Gunnar Kvalheim	Tilla Karlsen Celine Haugland Anette Nedreberg	Gruppe 2	June Smørdal Ane Orheim	Emil Forsberg	
Tysdag	12	22.3.2022	22	3	2022	17:30	20:30									
Onsdag	12	23.3.2022	23	3	2022	10:30	16:30									
Torsdag	12	24.3.2022	24	3	2022	10:30	16:30									
Torsdag	12	24.3.2022	24	3	2022	17:30	20:30	Alpintrening	Rune Mannset Aud E. Haraldsen Vegard Meland		Solveig Høydal					
Fredag	12	25.3.2022	25	3	2022	10:30	16:30									
Fredag	12	25.3.2022	25	3	2022	17:30	20:30		Rune Mannset Geir Lasse Espe Arild Ashamar		Solveig Høydal			Andrea Naustdal		
Laurdag	12	26.3.2022	26	3	2022	10:30	16:30		Rune Mannset Jim Andre Balsnes Kai Arild Myrøld Arild Ashamar	Team 3	Solveig Høydal Monicha Heggelund	Sandra Almskär Lisa Frogner Andrea L. Botn	Gruppe 3	Andrea Naustdal June Smørdal	Mats Engeland	
Søndag	12	27.3.2022	27	3	2022	10:30	16:30		Rune Mannset Hilde Bjørneseth Arve Starheim Arild Ashamar	Team 3	Solveig Høydal Solveig Kristine Aas	Sandra Almskär Lisa Frogner Andrea L. Botn	Gruppe 3	Andrea Naustdal June Smørdal	Mats Engeland	
Tysdag	13	29.3.2022	29	3	2022	17:30	20:30									
Onsdag	13	30.3.2022	30	3	2022	10:30	16:30									
Torsdag	13	31.3.2022	31	3	2022	10:30	16:30									
Torsdag	13	31.3.2022	31	3	2022	17:30	20:30	Alpintrening	Ottar Sæthre Helge Haugland Øystein Lødøen		Solveig Høydal					
Fredag	13	1.4.2022	1	4	2022	10:30	16:30									
Fredag	13	1.4.2022	1	4	2022	17:30	20:30		Jon Balsnes Eivin Bjørhovde Arild Vonheim		Solveig Høydal			Ane Orheim		

Laurdag	13	2.4.2022	2	4	2022	10:30	16:30		Kenneth Karlson Geir Lasse Espe Thomasz Bialach Håvard K. Karlson	Team 1	Solveig Høydal Solveig Kristine Aas	Celine Haugland Anette Nedreberg Andrea Naustdal	Gruppe 1	Ane Orheim Tilla Karlson	Jan Ove Botn	
Søndag	13	3.4.2022	3	4	2022	10:30	16:30		Kenneth Karlson Thomasz Bialach Roger Strømsvåg Håvard K. Karlson	Team 1	Solveig Høydal Solveig Kristine Aas	Celine Haugland Anette Nedreberg Andrea Naustdal	Gruppe 1	Ane Orheim Tilla Karlson	Jan Ove Botn	
Tysdag	14	5.4.2022	5	4	2022	17:30	20:30									
Onsdag	14	6.4.2022	6	4	2022	10:30	16:30									
Torsdag	14	7.4.2022	7	4	2022	10:30	16:30									
Torsdag	14	7.4.2022	7	4	2022	17:30	20:30		Ottar Sæthre Håvard K. Karlson Arve Hjelmeland		Solveig Høydal					
Fredag	14	8.4.2022	8	4	2022	10:30	16:30							Lisa Frogner		
Fredag	14	8.4.2022	8	4	2022	17:30	20:30		Jon Balsnes Arve Hjelmeland Roger Strømsvåg		Solveig Høydal			Lisa Frogner		
Laurdag	14	9.4.2022	9	4	2022	10:30	16:30		Leiv Sønderland Jim Andre Balsnes Kai Arild Myrøid Anild Åshamar	Team 2	Solveig Høydal Monicha Heggelund	Sandra Almskår Andrea L. Botn Ane Orheim	Gruppe 2	June Smørdal Lisa Frogner	Emil Forsberg	
Laurdag	14	9.4.2022	9	4	2022	10:30	16:30		Roar Kjørstad Hilde Bjørneseth Arve Hjelmeland Anild Åshamar	Team 2	Solveig Høydal Solveig Kristine Aas	Sandra Almskår Andrea L. Botn Ane Orheim	Gruppe 2	June Smørdal Lisa Frogner	Emil Forsberg	
Søndag	14	10.4.2022	10	4	2022	10:30	16:30									
Måndag	15	11.4.2022	11	4	2022	10:00	16:30		Påskeferie		Solveig Høydal	Anette Nedreberg Andrea Naustdal Sandra Almskår	Tore K. Karlson	Tilla Karlson Celine Haugland		
Måndag	15	11.4.2022	11	4	2022	10:00	16:30		Påskeferie		Solveig Høydal	Andrea L. Botn Ane Orheim Tilla Karlson	Tore K. Karlson	June Smørdal Lisa Frogner		
Tysdag	15	12.4.2022	12	4	2022	10:30	16:30		Påskeferie		Solveig Høydal	Andrea Naustdal Sandra Almskår Lisa Frogner	Tore K. Karlson	Celine Haugland Anette Nedreberg		
Onsdag	15	13.4.2022	13	4	2022	10:00	16:30		Påskeferie		Solveig Høydal Anne Marie Høydal	Andrea Naustdal Sandra Almskår Lisa Frogner	Tore K. Karlson	Celine Haugland Anette Nedreberg		
Torsdag	15	14.4.2022	14	4	2022	10:00	16:30		Skjærtorsdag	Team 3	Solveig Høydal Anne Marie Høydal	Ane Orheim Tilla Karlson Celine Haugland Anette Nedreberg	Tore K. Karlson	June Smørdal Andrea L. Botn	Mats Engeland	
Torsdag	15	14.4.2022	14	4	2022	10:00	16:30		Langfredag	Team 1	Solveig Høydal Monicha Heggelund	Sandra Almskår Andrea L. Botn Ane Orheim Tilla Karlson	Tore K. Karlson	June Smørdal Lisa Frogner	Jan Ove Botn	
Fredag	15	15.4.2022	15	4	2022	10:00	16:30									
Fredag	15	16.4.2022	16	4	2022	0,41667	0,6875		Påskeafta	Team 2	Solveig Høydal Solveig Kristine Aas	Andrea L. Botn Ane Orheim Tilla Karlson Celine Haugland	Tore K. Karlson	Anette Nedreberg Andrea Naustdal	Emil Forsberg	
Laurdag	15	16.4.2022	16	4	2022	0,41667	0,6875									
Laurdag	15	16.4.2022	16	4	2022	0,41667	0,6875									
Søndag	15	17.4.2022	17	4	2022	10:00	16:30		1. påskedag	Team 3	Solveig Høydal Monicha Heggelund	Sandra Almskår Andrea L. Botn Ane Orheim Tilla Karlson	Tore K. Karlson	June Smørdal Lisa Frogner	Mats Engeland	
Søndag	15	17.4.2022	17	4	2022	10:00	16:30									
Måndag	16	18.4.2022	18	4	2022	10:00	16:30		2. påskedag	Team 1	Solveig Høydal	Andrea Naustdal Sandra Almskår Lisa Frogner Andrea L. Botn	Tore K. Karlson	Celine Haugland Anette Nedreberg	Jan Ove Botn	
Måndag	16	18.4.2022	18	4	2022	10:00	16:30									
Laurdag	16	23.4.2022	23	4	2022	10:30	16:30		Berre Furuhogane		Solveig Høydal	Andrea L. Botn Ane Orheim	Gruppe 3	June Smørdal Lisa Frogner	Robin Haugland	
Laurdag	16	23.4.2022	23	4	2022	10:30	16:30									
Søndag	16	24.4.2022	24	4	2022	10:30	16:30		Berre Furuhogane		Solveig Høydal	Andrea L. Botn Ane Orheim	Gruppe 3	June Smørdal Lisa Frogner	Robin Haugland	
Søndag	16	24.4.2022	24	4	2022	10:30	16:30									
Laurdag	17	30.4.2022	30	4	2022	10:30	16:30		Berre Furuhogane			Anette Nedreberg Andrea Naustdal		Tilla Karlson Celine Haugland	Mats Engeland	
Laurdag	17	30.4.2022	30	4	2022	10:30	16:30									
Søndag	17	1.5.2022	1	5	2022	10:30	16:30		Berre Furuhogane			Anette Nedreberg Andrea Naustdal		Tilla Karlson Celine Haugland	Mats Engeland	
Søndag	17	1.5.2022	1	5	2022	10:30	16:30									
Totalt																