

ÅPNINGSTIDER								HEIS	PREPARERING	BILLETTSAL	KAFE	SKIPATROLJE	SKIUTLEIGE	TEKNISK	PARKERING	ANLEGG	
<b>Bruk Alt-Enter for å skifte linje inne i en celle</b>								Fjellheis Energhelis Minihelis/tautrek Furuhogane (kun dagtid)			Varmestova i normal skrift Furuhogane i kursiv						
Dag	Uke	Dato	Dag	Mnd	År	Åpning	Lukking	Kommentar	Vaktliste	Vaktliste	Vaktliste	Vaktliste	Vaktliste	Vaktliste	Vaktliste	Vaktliste	Vaktliste
Laurdag	46	16.11.2019	16	11	2019	11:00	15:00										
Søndag	46	17.11.2019	17	11	2019	11:00	15:00										
Laurdag	47	23.11.2019	23	11	2019	11:00	15:00		<b>Rune Mannset</b> Arve Hjelmealand Ragni M.S. Rasmussen <i>Oskar Haraldsen</i>	Jan Ove Botn Torgeir Melheim	Solveig Høydal Anne Marie Høydal	Kristian Haga Orheim Arnstein Ivesdal <i>Anja Malen Starheim</i>	Gruppe 1	Mithusha Sureskumar	Jan Ove Botn		Morten Smørdal
Søndag	47	24.11.2019	24	11	2019	11:00	15:00		<b>Rune Mannset</b> Kåre Magnar Naustdal Guri Haga <i>Hege Anita Hjelmealand</i>	Jan Ove Botn Torgeir Melheim	Solveig Høydal Anne Marie Høydal	Reidun Borgestrand Jorund Levorstad	Gruppe 1	Mithusha Sureskumar	Jan Ove Botn		Morten Smørdal
Laurdag	48	30.11.2019	30	11	2019	10:30	16:30		<b>Jarle Asebo</b> Aud E. Haraldsen <i>Jan Kristian Løking</i>	Robin Haugland Lasse L. Lien	Solveig Høydal Monicha Heggelund	Magny L. Lien Mette Johansen <i>Linda Beate Svoren</i>	Gruppe 2	June Smørdal	Robin Haugland		Anders Engeland
Søndag	48	1.12.2019	1	12	2019	10:30	16:30	Telenorrenn 1	<b>Jarle Asebo</b> Halvard Haugland Finn Haugland <i>Hege Anita Hjelmealand</i>	Robin Haugland Lasse L. Lien	Solveig Høydal Monicha Heggelund	Magny L. Lien Amy Espe <i>Bodil Sønderland</i>	Gruppe 2	June Smørdal	Robin Haugland		Anders Engeland
Tysdag	49	3.12.2019	3	12	2019	17:30	20:30	Alpintrening	<b>Ottar Sæthre</b> Øystein Lødøen Hilde Bjørneseth		Solveig Høydal				Tore K. Karlsen		
Onsdag	49	4.12.2019	4	12	2019	10:30	16:30										
Torsdag	49	5.12.2019	5	12	2019	10:30	16:30										
Torsdag	49	5.12.2019	5	12	2019	17:30	20:30	Alpintrening	<b>Ottar Sæthre</b> Øystein Lødøen Helge Haugland		Solveig Høydal				Tore K. Karlsen		
Fredag	49	6.12.2019	6	12	2019	10:30	16:30										
Fredag	49	6.12.2019	6	12	2019	17:30	20:30		<b>Leiv Sønderland</b> Oddvar Hellesø		Solveig Høydal				Nora Jurgensen		
Laurdag	49	7.12.2019	7	12	2019	10:30	16:30		<b>Jon Balsnes</b> Arild Teigen Ragni M.S. Rasmussen <i>Helge Haugland</i>	Leif Arne Naustdal Tore Årskog	Solveig Høydal Anne Marie Høydal	Britt-Mari Smørdal Botn Britt Hanebrekke <i>Geir Olav Ytrehus</i>	Gruppe 3	Nora Jurgensen	Mats Engeland		Nils Magne Nedreberg
Søndag	49	8.12.2019	8	12	2019	10:30	16:30		<b>Leiv Sønderland</b> Arild Teigen Leif-Rune Vonheim <i>Arnt-Ivar Naustdal</i>	Leif Arne Naustdal Tore Årskog	Solveig Høydal Anne Marie Høydal	Lasse Starheimsvik Margrethe Hamre <i>Roy Andre H. Bruvoll</i>	Gruppe 3	Nora Jurgensen	Mats Engeland		Nils Magne Nedreberg
Tysdag	50	10.12.2019	10	12	2019	17:30	20:30	Alpintrening	<b>Ottar Sæthre</b>		Solveig Høydal				Tore K. Karlsen		
Onsdag	50	11.12.2019	11	12	2019	10:30	16:30										
Torsdag	50	12.12.2019	12	12	2019	10:30	16:30										
Torsdag	50	12.12.2019	12	12	2019	17:30	20:30	Alpintrening	<b>Ottar Sæthre</b> Thomasz Bialach Svein Bjerhovde		Solveig Høydal				Tore K. Karlsen		
Fredag	50	13.12.2019	13	12	2019	10:30	16:30										
Fredag	50	13.12.2019	13	12	2019	17:30	20:30		<b>Arild E. Opsal</b> Ragni M.S. Rasmussen Guri Haga		Solveig Høydal				Mithusha Sureskumar		
Laurdag	50	14.12.2019	14	12	2019	10:30	16:30		<b>Ottar Sæthre</b> Hilde Bjørneseth Guri Haga <i>Hege Anita Hjelmealand</i>	Jan Ove Botn Torgeir Melheim	Solveig Høydal Monicha Heggelund	Asgeir Bakke Anne-Britt Bakke <i>Linda Balsnes</i>	Gruppe 1	Mithusha Sureskumar Hanni Dahir	Emil Forsberg		Bjørn Kjørstad
Søndag	50	15.12.2019	15	12	2019	10:30	16:30		<b>Ottar Sæthre</b> Leif-Rune Vonheim <i>Jan Kristian Løking</i>	Jan Ove Botn Torgeir Melheim	Solveig Høydal Monicha Heggelund	Asgeir Bakke Anne-Britt Bakke <i>Linda Balsnes</i>	Gruppe 1	Mithusha Sureskumar Hanni Dahir	Emil Forsberg		Bjørn Kjørstad
Tysdag	51	17.12.2019	17	12	2019	17:30	20:30	Alpintrening	<b>Ottar Sæthre</b> Øystein Lødøen		Solveig Høydal				Tore K. Karlsen		
Onsdag	51	18.12.2019	18	12	2019	10:30	16:30										
Torsdag	51	19.12.2019	19	12	2019	11:00	15:00										
Torsdag	51	19.12.2019	19	12	2019	17:30	20:30	Alpintrening	<b>Ottar Sæthre</b>		Solveig Høydal				Tore K. Karlsen		
Fredag	51	20.12.2019	20	12	2019	10:30	16:30		Arve Starheim								

Fredag	51	20.12.2019	20	12	2019	17:30	20:30		Arild E. Opsal Vegard Meland Svein Bjørhovde		Solveig Høydal			Mithusha Sureskumar			
Laurdag	51	21.12.2019	21	12	2019	11:00	15:00	Juleferie	Ottar Sæthre Arve Hjelmeland Geir Strømmen Halvard Haugland	Robin Haugland Lasse L. Lien	Solveig Høydal	Leif-Rune Vonheim	Gruppe 2	Mithusha Sureskumar	Emil Forsberg		Anders Engeland
Søndag	51	22.12.2019	22	12	2019	11:00	15:00	Juleferie	Arve Hjelmeland Arild Vonheim	Robin Haugland Lasse L. Lien	Solveig Høydal	Hans Arild Rosø Asbjørn Mannset Arve Starheim	Gruppe 2	Mithusha Sureskumar	Emil Forsberg		Anders Engeland
Måndag	51	23.12.2019	23	12	2019	11:00	15:00	Juleferie	Arild E. Opsal Jonny Hanebrekke		Solveig Høydal	Mette Johansen Fredrik Espelund Eikås Nicholas Denton					
Tysdag	52	24.12.2019	24	12	2019	11:00	15:00	Julafta (stengt)									
Onsdag	52	25.12.2019	25	12	2019	11:00	15:00	1. juledag (stengt)		Robin Haugland							
Torsdag	52	26.12.2019	26	12	2019	11:00	15:00	2. juledag	Roar Kjørstad Lars Karlsen Arild Ashamar	Leif Arne Naustdal Tore Arskog	Solveig Høydal Monicha Heggelund	Bente Leivdal Tone Teigen Kristian Haga Orheim Geir Olav Ytrehus	Tore K. Karlsen	June Smørdal	Mats Engeland		Morten Smørdal
Fredag	52	27.12.2019	27	12	2019	11:00	15:00	3. juledag	Jon Balsnes Thomasz Bialach Aud E. Haraldsen	Leif Arne Naustdal Tore Arskog	Solveig Høydal Anne Marie Høydal	Asgeir Reksnes Heimdal Tone Anette Espe Steven Johnsen Jo Inge Skålbones	Tore K. Karlsen	June Smørdal	Mats Engeland		Anders Engeland
Laurdag	52	28.12.2019	28	12	2019	11:00	15:00	4. juledag	Rune Mannset Geir Strømmen Alfred Bjørlo Vegard Meland	Jan Ove Botn Torgeir Melheim	Solveig Høydal Monicha Heggelund	Ragna F. Haugland Asbjørn Tverberg Asle Rasmus Seljeseth Amstein Ivesdal	Tore K. Karlsen	Nora Jurgensen	Jan Ove Botn		Nils Magne Nedreberg
Søndag	52	29.12.2019	29	12	2019	11:00	15:00	5. juledag	Jarle Tor Åsøbe Finn Haugland Halvard Haugland Hege Haugland	Jan Ove Botn Torgeir Melheim	Solveig Høydal Anne Marie Høydal	Geir Lasse Espe Anne-Joril Haugland Anne Karin Løken Line Forberg	Tore K. Karlsen	Nora Jurgensen	Jan Ove Botn		Bjørn Kjørstad
Måndag	1	30.12.2019	30	12	2019	11:00	15:00	6. juledag	Ottar Sæthre Thomasz Bialach Svein Bjørhovde Amt-Ivar Naustdal	Robin Haugland Lasse L. Lien	Solveig Høydal	Reidun Smørdal Hjelle Jan Stian Raudi Hans Inge Lien Ole-Alexander Hopland	Tore K. Karlsen	Hanni Dahir	Robin Haugland		Anders Engeland
Tysdag	1	31.12.2019	31	12	2019	11:00	15:00	Nyttårsafta	Leiv Sønnerland Arild Vonheim Lars Karlsen Arild Ashamar	Robin Haugland Lasse L. Lien	Solveig Høydal	Sindre Lillebø Andreas E. N. Humborstad Andre Nesthun Henrik E. Myklebust	Tore K. Karlsen	Hanni Dahir	Robin Haugland		Morten Smørdal
Onsdag	1	1.1.2020	1	1	2020	11:00	15:00	1. nyttårsdag (stengt)									
Torsdag	1	2.1.2020	2	1	2020	10:30	16:30	Alpintrening	Ottar Sæthre Trude Dalsset Halvard Haugland		Solveig Høydal			Tore K. Karlsen			
Fredag	1	3.1.2020	3	1	2020	10:30	16:30		Ottar Sæthre Leif-Rune Vonheim Asbjørn Mannset		Solveig Høydal			June Smørdal			
Laurdag	1	4.1.2020	4	1	2020	10:30	16:30		Ottar Sæthre Vegard Meland Kjetil Myrøld Joar Sæten	Jan Ove Botn Torgeir Melheim	Solveig Høydal Anne Marie Høydal	Nina Flatebø Lene Jensen Langø Kristin Naas Sandnes Reidun Borgestrønd	Gruppe 3	June Smørdal	Jan Ove Botn		Nils Magne Nedreberg
Søndag	1	5.1.2020	5	1	2020	10:30	16:30		Jon Balsnes Kjetil Myrøld Amt-Ivar Naustdal Hege Anita Hjelmeland	Jan Ove Botn Torgeir Melheim	Solveig Høydal Per Gunnar Kvalheim	Hildegunn Berteig Finn Honningsvåg Monica Starheimsvik Jonrud Levorstad	Gruppe 3	June Smørdal	Jan Ove Botn		Nils Magne Nedreberg
Tysdag	2	7.1.2020	7	1	2020	17:30	20:30	Alpintrening	Ottar Sæthre Arve Hjelmeland Finn Haugland		Solveig Høydal			Tore K. Karlsen			
Onsdag	2	8.1.2020	8	1	2020	11:00	16:00				Solveig Høydal		Tore K. Karlsen	Tore K. Karlsen			
Torsdag	2	9.1.2020	9	1	2020	10:30	16:30	Alpintrening	Ottar Sæthre Arve Hjelmeland Arild Vonheim		Solveig Høydal			Tore K. Karlsen			
Fredag	2	10.1.2020	10	1	2020	10:30	16:30	Nybyrjarkurs	Rune Mannset Thomasz Bialach Kåre Magnar Naustdal		Solveig Høydal			Nora Jurgensen			
Laurdag	2	11.1.2020	11	1	2020	10:30	16:30	Nybyrjarkurs	Leiv Sønnerland Arve Hjelmeland Joar Sæten	Robin Haugland Lasse L. Lien	Solveig Høydal Monicha Heggelund	Bente Iren Vonheim Erika Klock Øystein Torheim Arild L. Henden	Gruppe 1	Nora Jurgensen	Robin Haugland		Bjørn Kjørstad

									Telenorrenn 2	<b>Roar Kjørstad</b> Helge Haugland Kay Rune Solheim Arve Hjelmeland	Robin Haugland Lasse L. Lien	Solveig Høydal Monica Heggelund	Siri Kjøsnæs  Tone Teigen Tor Gunnar Horne	Gruppe 1	Nora Jurgensen	Robin Haugland		Bjørn Kjørstad
Søndag	2	12.1.2020	12	1	2020	10:30	16:30		Alpintrening	<b>Rune Mannset</b> Øystein Lødøen Oskar Haraldsen		Solveig Høydal			Tore K. Karlsen			
Tysdag	3	14.1.2020	14	1	2020	17:30	20:30		Skiskule 1/5			Solveig Høydal		Tore K. Karlsen	Tore K. Karlsen			
Onsdag	3	15.1.2020	15	1	2020	11:00	16:00		Alpintrening	<b>Rune Mannset</b> Oskar Haraldsen Geir Strømmen		Solveig Høydal			Tore K. Karlsen			
Torsdag	3	16.1.2020	16	1	2020	10:30	16:30			<b>Rune Mannset</b> Geir Strømmen Kåre Magnar Naustdal		Solveig Høydal			Hanni Dahir			
Torsdag	3	16.1.2020	16	1	2020	17:30	20:30			<b>Rune Mannset</b> Arild Teigen Ernst Rune Berge Joar Sæten	Leif Arne Naustdal Tore Arskog	Solveig Høydal Bodil Flataker	Kari Rødningen Bente Leivdal Jorund Levorstad	Gruppe 2	Hanni Dahir	Mats Engeland		Anders Engeland
Fredag	3	17.1.2020	17	1	2020	10:30	16:30		Open dag Alpinrenn	<b>Rune Mannset</b> Jonny Hanebrekke Kai Arild Myrøid Inge A. Engebretsen	Leif Arne Naustdal Tore Arskog	Solveig Høydal Bodil Flataker	Arve Myrøid Gustav Orheim Arild Vonheim Tone Teigen	Gruppe 2	Hanni Dahir	Mats Engeland		Anders Engeland
Søndag	3	19.1.2020	19	1	2020	10:30	16:30		Alpintrening	<b>Ottar Sæthre</b> Kjetil Myrøid Arnt-Ivar Naustdal		Solveig Høydal			Tore K. Karlsen			
Tysdag	4	21.1.2020	21	1	2020	17:30	20:30		Skiskule 2/5			Solveig Høydal		Tore K. Karlsen	Tore K. Karlsen			
Onsdag	4	22.1.2020	22	1	2020	11:00	16:00		Alpintrening	<b>Ottar Sæthre</b> Asbjørn Mannset Finn Haugland		Solveig Høydal			Tore K. Karlsen			
Torsdag	4	23.1.2020	23	1	2020	10:30	16:30			<b>Jarle Asebo</b> Arve Hjelmeland Kai Arild Myrøid		Solveig Høydal			Mithusha Sureskumar			
Torsdag	4	23.1.2020	23	1	2020	17:30	20:30			<b>Jarle Asebo</b> Leif-Rune Vonheim Oddvar Hellesø Arild Teigen	Jan Ove Botn Torgeir Melheim	Solveig Høydal Monica Heggelund	Torbjørn Nes Hjellev Merete Smørdal Andre Nesthø Bente Iren Vonheim	Gruppe 3	Mithusha Sureskumar	Emil Forsberg		Morten Smørdal
Fredag	4	24.1.2020	24	1	2020	10:30	16:30			<b>Jarle Asebo</b> Arild Teigen Jim Andre Balsnes Hege Anita Hjelmeland	Jan Ove Botn Torgeir Melheim	Solveig Høydal Monica Heggelund	Anne Lise Engeland Trine Meland Linda Beate Svoren Reidun Vambeset	Gruppe 3	Mithusha Sureskumar	Emil Forsberg		Morten Smørdal
Fredag	4	24.1.2020	24	1	2020	17:30	20:30		Alpintrening	<b>Rune Mannset</b> Ottar Sæthre Trude Dalset		Solveig Høydal			Tore K. Karlsen			
Laurdag	4	25.1.2020	25	1	2020	10:30	16:30		Skiskule 3/5			Bodil Flataker		Tore K. Karlsen	Tore K. Karlsen			
Søndag	4	26.1.2020	26	1	2020	10:30	16:30		Alpintrening	<b>Rune Mannset</b> Ottar Sæthre Janne K. Karlsen		Solveig Høydal			Tore K. Karlsen			
Tysdag	5	28.1.2020	28	1	2020	17:30	20:30			<b>Rune Mannset</b> Oddvar Hellesø Arild Teigen		Bodil Flataker			June Smørdal			
Onsdag	5	29.1.2020	29	1	2020	11:00	16:00			<b>Rune Mannset</b> Helge Haugland Ernst Rune Berge Håvard K. Karlsen	Robin Haugland Lasse L. Lien	Solveig Høydal Bodil Flataker	Bente Solheim Sissel M. Myrøid Leif-Rune Vonheim Arve Starheim	Gruppe 1	June Smørdal	Robin Haugland		Nils Magne Nedreberg
Torsdag	5	30.1.2020	30	1	2020	10:30	16:30			<b>Rune Mannset</b> Arild Hoddevik Geir Strømmen Berit Engebretsen	Robin Haugland Lasse L. Lien	Solveig Høydal Per Gunnar Kvalheim	Rune Lundmoen Line Botn Kristin Grodås Guri Haga	Gruppe 1	June Smørdal	Robin Haugland		Nils Magne Nedreberg
Torsdag	5	30.1.2020	30	1	2020	17:30	20:30		Alpintrening	<b>Ottar Sæthre</b> Svein Bjerhovde Arve Hjelmeland		Solveig Høydal			Tore K. Karlsen			
Fredag	5	31.1.2020	31	1	2020	10:30	16:30		Skiskule 4/5			Solveig Høydal		Tore K. Karlsen	Tore K. Karlsen			
Fredag	5	31.1.2020	31	1	2020	17:30	20:30		Alpintrening	<b>Ottar Sæthre</b> Joar Sæten Jonny Hanebrekke		Solveig Høydal			Tore K. Karlsen			
Fredag	6	7.2.2020	7	2	2020	10:30	16:30			<b>Leiv Sønderland</b> Hilde Bjørneseth Ernst Rune Berge		Solveig Høydal			Nora Jurgensen			
Fredag	6	7.2.2020	7	2	2020	17:30	20:30											

Laurdag	6	8.2.2020	8	2	2020	10:30	16:30		<b>Leiv Sønderland</b> Kjetil Myrøld Halvard Haugland <i>Joar Sæten</i>	Leif Arne Naustdal Tore Årskog	Solveig Høydal Per Gunnar Kvalheim	Arild E. Opsal Kjell Folkestad <i>Tore Andre Smørdal</i> <i>Kari-Ann H. Horne</i>	Gruppe 2	Nora Jurgensen	Mats Engeland	Nils Magne Nedreberg Lars Karlsen	Morten Smørdal
Søndag	6	9.2.2020	9	2	2020	10:30	16:30		<b>Leiv Sønderland</b> Arve Hjeltnes Asbjørn Mannset <i>Jim Andre Balsnes</i>	Leif Arne Naustdal Tore Årskog	Solveig Høydal Per Gunnar Kvalheim	Bjørnar Rolland Mali Sagstøen <i>Kari-Ann L. Eide</i> <i>Kari Hjeltnes</i>	Gruppe 2	Nora Jurgensen	Mats Engeland		Morten Smørdal
Tysdag	7	11.2.2020	11	2	2020	17:30	20:30	Alpintrening	<b>Ottar Sæthre</b> Thomasz Bialach Joar Sæten		Solveig Høydal			Tore K. Karlsen			
Onsdag	7	12.2.2020	12	2	2020	10:30	16:30	Skiskule 5/5			Solveig Høydal		Tore K. Karlsen	Tore K. Karlsen			
Torsdag	7	13.2.2020	13	2	2020	10:30	16:30	Alpintrening	<b>Ottar Sæthre</b> Gystein Løden Svein Bjørhovde		Solveig Høydal			Tore K. Karlsen			
Torsdag	7	13.2.2020	13	2	2020	17:30	20:30										
Fredag	7	14.2.2020	14	2	2020	10:30	16:30	Nybyrjarkurs	<b>Arild E. Opsal</b> Oddvar Hellesø Guri Haga		Solveig Høydal			Hanni Dahir			
Laurdag	7	15.2.2020	15	2	2020	10:30	16:30	Nybyrjarkurs	<b>Roar Kjørstad</b> Helge Haugland Geir Strømmen <i>Arild Ashamar</i>	Jan Ove Botn Torgeir Melheim	Solveig Høydal Bodil Flataker	Reidun Ivesdal Merete Vonheim <i>Tone Teigen</i> <i>Andre Rafshol</i>	Gruppe 3	Hanni Dahir	Jan Ove Botn		Bjørn Kjørstad
Søndag	7	16.2.2020	16	2	2020	10:30	16:30	Telenorrenn 3	<b>Roar Kjørstad</b> Arild Hoddevik Oddvar Hellesø <i>Hege Anita Hjeltnes</i>	Jan Ove Botn Torgeir Melheim	Solveig Høydal Per Gunnar Kvalheim	Kathrine Kvalheim Helene Nome <i>Kari Rødningen</i>	Gruppe 3	Hanni Dahir	Jan Ove Botn		Bjørn Kjørstad
Måndag	8	17.2.2020	17	2	2020	10:30	16:30	Vinterferie	<b>Leiv Sønderland</b> Joar Sæten Geir Strømmen <i>Oskar Haraldsen</i>		Bodil Flataker Solveig Høydal	Anne Jonunn Hestenes Ragna Rafshol <i>Katrine Aardal</i>	Tore K. Karlsen	Mithusha Sureskumar	Robin Haugland		Tore K. Karlsen
Tysdag	8	18.2.2020	18	2	2020	10:30	16:30	Vinterferie	<b>Jarle Tor Asebo</b> Thomasz Bialach Svein Bjørhovde <i>Arild E. Opsal</i>		Solveig Høydal Bodil Flataker	Anne Britt Heggen  <i>Nicholas Denton</i>	Tore K. Karlsen	June Smørdal	Robin Haugland		Tore K. Karlsen
Tysdag	8	18.2.2020	18	2	2020	17:30	20:30	Alpintrening	<b>Ottar Sæthre</b> Aud E. Haraldsen Janne K. Karlsen		Per Gunnar Kvalheim			June Smørdal			
Onsdag	8	19.2.2020	19	2	2020	10:30	16:30	Vinterferie	<b>Arild E. Opsal</b> Thomasz Bialach  <i>Robin Haugland</i>		Solveig Høydal Anne Marie Høydal	Tom Even Langø Guri Haga <i>Karl-Jonny Tømmerstøl</i>	Tore K. Karlsen	Nora Jurgensen	Robin Haugland		Tore K. Karlsen
Torsdag	8	20.2.2020	20	2	2020	10:30	16:30	Vinterferie	<b>Leiv Sønderland</b> Trude Dalsset  <i>Helge Haugland</i>		Solveig Høydal	Arild E. Opsal Anny Espe <i>Bodil Sønderland</i>	Tore K. Karlsen	Hanni Dahir	Robin Haugland		Tore K. Karlsen
Torsdag	8	20.2.2020	20	2	2020	17:30	20:30	Alpintrening	<b>Ottar Sæthre</b> Oddvar Hellesø Trude Dalsset		Solveig Høydal			Hanni Dahir			
Fredag	8	21.2.2020	21	2	2020	10:30	16:30	Vinterferie	<b>Leiv Sønderland</b> Thomasz Bialach  <i>Aud E. Haraldsen</i>		Solveig Høydal Bodil Flataker	Johannes Nome Agathe Zenekh <i>Leni Lovlid</i>	Tore K. Karlsen	Mithusha Sureskumar	Robin Haugland		Tore K. Karlsen
Fredag	8	21.2.2020	21	2	2020	17:30	20:30		<b>Ottar Sæthre</b> Arild Teigen Jonny Hanebrette		Solveig Høydal			Mithusha Sureskumar			
Laurdag	8	22.2.2020	22	2	2020	10:30	16:30		<b>Roar Kjørstad</b> Ernst Rune Berge Guri Haga <i>Jan Kristian Løking</i>	Robin Haugland Lasse L. Lien	Solveig Høydal Per Gunnar Kvalheim	Torbjørn Nes Hjelle Arild E. Opsal <i>Solbjørg Haveland</i>	Gruppe 1	Mithusha Sureskumar	Emil Forsberg	Marius Strømmen	Anders Engeland
Søndag	8	23.2.2020	23	2	2020	10:30	16:30		<b>Roar Kjørstad</b> Kjetil Myrøld Lars Karlsen <i>Hege Anita Hjeltnes</i>	Robin Haugland Lasse L. Lien	Solveig Høydal Anne Marie Høydal	Stian Aaland Thomas Brattlie <i>Reidun Vambeset</i> <i>Birger Midtjell</i>	Gruppe 1	Mithusha Sureskumar	Emil Forsberg	Marius Strømmen	Anders Engeland
Tysdag	9	25.2.2020	25	2	2020	17:30	20:30	Alpintrening	<b>Leiv Sønderland</b> Trude Dalsset Arild Vonheim		Solveig Høydal			Tore K. Karlsen			
Onsdag	9	26.2.2020	26	2	2020	10:30	16:30										
Torsdag	9	27.2.2020	27	2	2020	10:30	16:30	Alpintrening	<b>Rune Mannset</b> Vegard Meland Leif-Rune Vonheim		Solveig Høydal			Tore K. Karlsen			
Torsdag	9	27.2.2020	27	2	2020	17:30	20:30		<b>Rune Mannset</b> Kjetil Myrøld Halvard Haugland		Bodil Flataker			June Smørdal			
Fredag	9	28.2.2020	28	2	2020	17:30	20:30										

Laurdag	9	29.2.2020	29	2	2020	10:30	16:30		<b>Rune Mannset</b> Thomasz Bialach Kåre Magnar Naustdal <i>Jan Kristian Løking</i>	Jan Ove Botn Tore Arskog	Solveig Høydal Bodil Flataker	Helge Strand Gull Nygård <i>Linn Hege Sjøeld Myhre Monika Starheim</i>	Gruppe 2	June Smørdal	Mats Engeland		Morten Smørdal
Søndag	9	1.3.2020	1	3	2020	10:30	16:30		<b>Rune Mannset</b> Kjetil Myrøld Lars Karlsen <i>Inge A. Engebretsen</i>	Jan Ove Botn Tore Arskog	Solveig Høydal Bodil Flataker	Bjørn Tore Sandnes Lene Dragest <i>Tove H. Starheimsvik Mona Iren Starheimsvik</i>	Gruppe 2	June Smørdal	Mats Engeland		Morten Smørdal
Tysdag	10	3.3.2020	3	3	2020	17:30	20:30	Alpintrening	<b>Ottar Sæthre</b> Halvard Haugland Geir Strømme		Solveig Høydal			Tore K. Karlsen			
Onsdag	10	4.3.2020	4	3	2020	10:30	16:30										
Torsdag	10	5.3.2020	5	3	2020	10:30	16:30	Alpintrening	<b>Ottar Sæthre</b> Geir Strømme Aud E. Haraldsen		Solveig Høydal			Tore K. Karlsen			
Torsdag	10	5.3.2020	5	3	2020	17:30	20:30										
Fredag	10	6.3.2020	6	3	2020	10:30	16:30							Nora Jurgensen			
Fredag	10	6.3.2020	6	3	2020	17:30	20:30		<b>Arild E. Opsal</b> Janne K. Karlsen Inge A. Engebretsen		Monicha Heggelund			Nora Jurgensen			
Laurdag	10	7.3.2020	7	3	2020	10:30	16:30		<b>Roar Kjørstad</b> Arve Hjelmeland Ragni M.S. Rasmussen <i>Anild Hjelmeland</i>	Tore Arskog Torgeir Melheim	Monicha Heggelund Bodil Flataker	Anne Lise Engeland Merete Smørdal <i>Mali Sagsletten Bjørn Tore Sandnes</i>	Gruppe 3	Nora Jurgensen	Jan Ove Botn		Anders Engeland
Søndag	10	8.3.2020	8	3	2020	10:30	16:30		<b>Roar Kjørstad</b> Arve Hjelmeland Kai Arild Myrøld <i>Berit Engebretsen</i>	Bjørn Inge Espe Torgeir Melheim	Monicha Heggelund Per Gunnar Kvalheim	Ovar Holmen Terese Balsnes <i>Reidun Vambeset Mona Iren Starheimsvik</i>	Gruppe 3	Nora Jurgensen	Jan Ove Botn		Anders Engeland
Tysdag	11	10.3.2020	10	3	2020	17:30	20:30	Alpintrening	<b>Ottar Sæthre</b> Helge Haugland Øystein Lødøen		Solveig Høydal			Tore K. Karlsen			
Onsdag	11	11.3.2020	11	3	2020	10:30	16:30										
Torsdag	11	12.3.2020	12	3	2020	10:30	16:30	Alpintrening	<b>Ottar Sæthre</b> Hilde Bjørneseth Aud E. Haraldsen		Bodil Flataker			Tore K. Karlsen			
Torsdag	11	12.3.2020	12	3	2020	17:30	20:30										
Fredag	11	13.3.2020	13	3	2020	10:30	16:30										
Fredag	11	13.3.2020	13	3	2020	17:30	20:30		<b>Rune Mannset</b> Arild Hjelmeland Guri Haga		Bodil Flataker			Hanni Dahir			
Laurdag	11	14.3.2020	14	3	2020	10:30	16:30	SPV alpinsamling	<b>Rune Mannset</b> Thomasz Bialach Lars Karlsen <i>Anild Hjelmeland</i>	Robin Haugland Lasse L. Lien	Bodil Flataker Monicha Heggelund	Astrid Grete Torheim Kari Rødningen <i>Even Starheimsvik Vigdís Reksnes Heimdal</i>	Gruppe 1	Hanni Dahir	Robin Haugland		Nils Magne Nedreberg
Søndag	11	15.3.2020	15	3	2020	10:30	16:30	KM alpint	<b>Jarle Asebo</b> Hilde Bjørneseth Leif-Rune Vonheim <i>Hege Anita Hjelmeland</i>	Robin Haugland Lasse L. Lien	Bodil Flataker Per Gunnar Kvalheim	Asbjørn Tverberg Inger Lise Myrøld <i>Monica Starheim Anny Espe</i>	Gruppe 1	Hanni Dahir	Robin Haugland		Nils Magne Nedreberg
Tysdag	12	17.3.2020	17	3	2020	17:30	20:30	Alpintrening	<b>Ottar Sæthre</b> Janne K. Karlsen Helge Haugland		Per Gunnar Kvalheim			Tore K. Karlsen			
Onsdag	12	18.3.2020	18	3	2020	10:30	16:30										
Torsdag	12	19.3.2020	19	3	2020	10:30	16:30	Alpintrening	<b>Ottar Sæthre</b> Arild Vonheim Arve Starheim		Solveig Høydal			Tore K. Karlsen			
Torsdag	12	19.3.2020	19	3	2020	17:30	20:30										
Fredag	12	20.3.2020	20	3	2020	10:30	16:30										
Fredag	12	20.3.2020	20	3	2020	17:30	20:30		<b>Arild E. Opsal</b> Ragni M.S. Rasmussen Joar Sæten		Solveig Høydal			Mithusha Sureskumar			
Laurdag	12	21.3.2020	21	3	2020	10:30	16:30	Precamp U14-U16	<b>Leiv Sønderland</b> Kjetil Myrøld Arve Starheim <i>Joar Sæten</i>	Leif Arne Naustdal Tore Arskog	Solveig Høydal	Ove Mikal Haveland Siri Kjøshes <i>Geir Lasse Espe Joakim Hauge</i>	Gruppe 2	Mithusha Sureskumar	Mats Engeland		Bjørn Kjørstad
Søndag	12	22.3.2020	22	3	2020	10:30	16:30	Precamp U14-U16	<b>Jarle Asebo</b> Kjetil Myrøld Arve Starheim <i>Inge A. Engebretsen</i>	Leif Arne Naustdal Tore Arskog	Solveig Høydal	Anne-Britt Bakke Asgeir Bakke <i>Kari-Ann H. Horne Kari-Ann L. Eide</i>	Gruppe 2	Mithusha Sureskumar	Mats Engeland		Bjørn Kjørstad
Tysdag	13	24.3.2020	24	3	2020	17:30	20:30	Alpintrening	<b>Ottar Sæthre</b> Arild Ashamar Alfred Bjørlo		Solveig Høydal						
Onsdag	13	25.3.2020	25	3	2020	10:30	16:30										
Torsdag	13	26.3.2020	26	3	2020	10:30	16:30										

Torsdag	13	26.3.2020	26	3	2020	17:30	20:30	Alpintrening	<b>Ottar Sæthre</b> Aud E. Haraldsen Vegard Meland		Solveig Høydal						
Fredag	13	27.3.2020	27	3	2020	10:30	16:30										
Fredag	13	27.3.2020	27	3	2020	17:30	20:30		<b>Rune Mannset</b> Geir Lasse Espe Arild Ashamar		Per Gunnar Kvalheim			June Smørdal			
Laurdag	13	28.3.2020	28	3	2020	10:30	16:30		<b>Rune Mannset</b> Jim Andre Balsnes Kai Arild Myrøld Arild Ashamar	Jan Ove Botn Torgeir Melheim	Per Gunnar Kvalheim Solveig Høydal	Anja Malen Starheim Ivar Myrøld Heidi Munch Starheim Ole Starheim	Gruppe 3	June Smørdal	Jan Ove Botn		Anders Engeland
Søndag	13	29.3.2020	29	3	2020	10:30	16:30		<b>Rune Mannset</b> Hilde Bjørneseth Arve Starheim Hege Anita Hjelmeland	Jan Ove Botn Torgeir Melheim	Solveig Høydal Anne Marie Høydal	Bjørn Tore Sandnes Stine Åsebe Gro Iren Nedreberg Rune Hanebrekke	Gruppe 3	June Smørdal	Jan Ove Botn		Anders Engeland
Tysdag	14	31.3.2020	31	3	2020	17:30	20:30	Alpintrening	<b>Ottar Sæthre</b> Helge Haugland Kai Arild Myrøld		Solveig Høydal						
Onsdag	14	1.4.2020	1	4	2020	10:30	16:30										
Torsdag	14	2.4.2020	2	4	2020	10:30	16:30										
Torsdag	14	2.4.2020	2	4	2020	17:30	20:30	Alpintrening	<b>Ottar Sæthre</b> Arve Hjelmeland Alfred Bjørlo		Solveig Høydal						
Fredag	14	3.4.2020	3	4	2020	10:30	16:30										
Fredag	14	3.4.2020	3	4	2020	17:30	20:30		<b>Rune Mannset</b> Alfred Bjørlo Geir Lasse Espe		Solveig Høydal			Nora Jurgensen			
Laurdag	14	4.4.2020	4	4	2020	10:30	16:30		<b>Rune Mannset</b> Arve Hjelmeland Geir Lasse Espe Håvard K. Karlsen	Robin Haugland Lasse L. Lien	Solveig Høydal Bodil Flataker	Sindre Lillebø Anne Britt Heggen Steven Johnsen Tore Andre Smørdal	Gruppe 1	Nora Jurgensen	Robin Haugland		Morten Smørdal
Søndag	14	5.4.2020	5	4	2020	10:30	16:30	Palmsøndag Telenorrenn 4	<b>Roar Kjørstad</b> Arve Hjelmeland	Robin Haugland Lasse L. Lien	Solveig Høydal Monica Heggelund	Torhild D. Haugland Sylvi Mikalsen Elias Åsebe Magnus L. Gilleshammer	Gruppe 1	Nora Jurgensen	Robin Haugland	Geir Holmen Lasse R. Ødegård Tore Ola Sundal	Morten Smørdal
Måndag	15	6.4.2020	6	4	2020	10:00	16:30	Påskeferie	<b>Leiv Sønderland</b> Thomasz Bialach Svein Bjørhovde Håvard K. Karlsen	Leif Arne Naustdal Tore Arskog	Bodil Flataker Solveig Høydal	Reidun Smørdal Hjelle Anne-Joril Haugland Arild E. Opsal	Tore K. Karlsen	Hanni Dahir	Mats Engeland		Tore K. Karlsen
Tysdag	15	7.4.2020	7	4	2020	10:30	16:30	Påskeferie	<b>Leiv Sønderland</b>	Leif Arne Naustdal Tore Arskog	Anne Marie Høydal Solveig Høydal	Anne Marie Berge Hilde L. Hanebrekke Eirin Myklebust	Tore K. Karlsen	Mithusha Sureskumar	Mats Engeland		Tore K. Karlsen
Onsdag	15	8.4.2020	8	4	2020	10:00	16:30	Påskeferie	<b>Arild E. Opsal</b> Vegard Meland Janne K. Karlsen Oskar Haraldsen	Jan Ove Botn Torgeir Melheim	Solveig Høydal	Tone Anette Espe Ragna F. Haugland Anny Espe Bodil Sønderland Kennet S. Remme	Tore K. Karlsen	June Smørdal	Jan Ove Botn		Tore K. Karlsen
Torsdag	15	9.4.2020	9	4	2020	10:00	16:30	Skjærtorsdag	<b>Rune Mannset</b> Arild Vonheim Inge A. Engebretsen	Jan Ove Botn Torgeir Melheim	Solveig Høydal Anne Marie Høydal	Frode Øsnes Åse Laila Flataker Guri Haga Kristian Haga Orheim	Tore K. Karlsen	Nora Jurgensen	Jan Ove Botn	Knut-Atle Krossøy Øystein Haugland	
Fredag	15	10.4.2020	10	4	2020	10:00	16:30	Langfredag	<b>Jarle Tor Åsebe</b> Jan Kristian Løking Halvard Haugland Berit Engebretsen	Robin Haugland Lasse L. Lien	Solveig Høydal Monica Heggelund	Ovar Holmen Oddbjørn S. Melheim Tord Flatebø Hans Inge Lien Tor Gunnar Horne	Tore K. Karlsen	Hanni Dahir	Robin Haugland	Knut-Atle Krossøy Øystein Haugland	
Laurdag	15	11.4.2020	11	4	2020	10:00	16:30	Påskeafta	<b>Jon Balsnes</b> Thomasz Bialach Kåre Magnar Naustdal Jim Andre Balsnes	Robin Haugland Lasse L. Lien	Solveig Høydal	Arild E. Opsal Torhild D. Haugland Yngve Furnes Solbjørg Haveland Øystein Torheim	Tore K. Karlsen	Mithusha Sureskumar	Robin Haugland		
Søndag	15	12.4.2020	12	4	2020	10:00	16:30	1. påskedag	<b>Roar Kjørstad</b> Kay Rune Solheim Alfred Bjørlo Arild Hjelmeland	Leif Arne Naustdal Tore Arskog	Solveig Høydal Monica Heggelund	Måns-Arne T. Gillesdal Stig Tore Gilleshammer Ole Kristian Aasen Tone Teigen Kai-Arne N. Humborstad	Tore K. Karlsen	June Smørdal	Mats Engeland	Geir Holmen Eirik Bjarnastein Stave Håvard Kvamme Furnes	
Måndag	16	13.4.2020	13	4	2020	10:00	16:30	2. påskedag	<b>Ottar Sæthre</b> Lars Karlsen	Leif Arne Naustdal Tore Arskog	Solveig Høydal	Stian Starheimsvik Marit Stokkenes Sæthre Svein Lasse Bødal Terje Nygård	Tore K. Karlsen	Nora Jurgensen	Mats Engeland		
Tysdag	16	14.4.2020	14	4	2020	17:30	20:30		Berre Furuhogane								
Torsdag	16	16.4.2020	16	4	2020	17:30	20:30		Berre Furuhogane								
Fredag	16	17.4.2020	17	4	2020	17:30	20:30		Berre Furuhogane								

Laurdag	16	18.4.2020	18	4	2020	10:30	16:30	Berre Furuhogane	Jan Ove Botn Torgeir Melheim	Solveig Høydal	Stårheim	Gruppe 2	Hanni Dahr	Mats Engeland		
Søndag	16	19.4.2020	19	4	2020	10:30	16:30	Berre Furuhogane	Jan Ove Botn Torgeir Melheim	Solveig Høydal	Haugen	Gruppe 3	Mithusha Sureskumar			
Laurdag	17	25.4.2020	25	4	2020	10:30	16:30	Berre Furuhogane		Solveig Høydal	Stårheim					
Søndag	17	26.4.2020	26	4	2020	10:30	16:30	Berre Furuhogane		Solveig Høydal	Haugen					
<b>Totalt</b>																